



# Programa de actividades.

---

2, 3 y 4 de julio de 2021

*Este programa puede ser modificado para asegurar el equilibrio y la armonía entre las actividades de formación, las dinámicas de grupo y las sesiones individuales de mentoring. Gracias por su comprensión.*

## **VIERNES 2**

**5:00 A 6:00 PM**

Check-In

Recepción y bienvenida a las instalaciones

**6:00 A 7:20 PM**

Antes de actividades

4 Sesiones individuales de mentoring “Previsores” (previa cita)

**7:30 A 9:00 PM**

Inicio de actividades

Presentación de participantes, romper el hielo.

**7:00 A 7:20 PM**

Antes de la Cena

1 Sesión individual de mentoring “Previsores” (previa cita)

**9:30 A 10:30 PM**

Cena

## SÁBADO 3

7:00 A 8:30 AM

Desayuno

9:00 A 12:00 PM

Primer Pilar

Salud: Conceptos básicos en Neurociencia. Alimenta tu cerebro de manera consciente. - Alimentación, Movimiento y descanso.

¿Cómo potenciar los alimentos que nutren nuestras conexiones neuronales? - Dinámica neuronal.

12:00 A 12:15 PM

Refrigerio (Neurosnack)

Estira las piernas y respira unos minutos.

12:15 A 2:30 PM

Segundo Pilar

Economía: Aprende a equilibrar tus recursos financieros y energéticos. La regla de Oro, Las decisiones y el dinero, Sistema de autonomía o dominancia, Ciclo energético vital.

2:30 A 4:00 PM

Comida

3:10 a 3:50 PM

Durante la Comida

2 Sesiones individuales de mentoring “Previsores” (previa cita)

4:30 A 7:30 PM

Tercer Pilar

Ubicación: Comprensión del Destino, la Misión, la Función, la Intención. Unificación de conceptos, Equilibrio de conceptos.

Dinámicas.

7:30 a 7:50 PM

Antes de la Cena

1 Sesión individual de mentoring “Previsores” (previa cita)

8:00 A 9:00 PM

Cena

9:00 A 11:00 PM

Actividad Nocturna

Caminata del Árbol de los Duendes - Dinámica de noche. (Llevar linterna)

**DOMINGO 4**

7:00 A 8:30 AM

Desayuno

7:50 a 8:30 PM

Antes del inicio de actividad

2 Sesiones individuales de mentoring “Previsores” (previa cita)

9:00 A 12:00 PM

Cuarto Pilar

Relaciones: El reto constante desde el nacimiento hasta la muerte. Dinámica de grupo. Niveles de Consciencia para disminuir resistencias interpersonales, Familia como primer estímulo, Pactos de Almas.

12:00 A 2:30 PM

Check Out - Comida Opcional

Alimentación NO incluida. (costo extra)